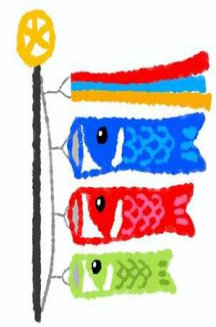


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	とうにゅう	2	とうにゅう	3		4	
昼食					ごはん まつかぜやき こまつなの なっとうあえ そうめんじる		ごはん ビーフシチュー スパサラダ バナナ		けんぼうきねんび		みどりのひ	
午後					のむヨーグルト ビスケット		ぎゅうにゅう たいやき					
午前	6		7	とうにゅう	8	ぎゅうにゅう	9	ぎゅうにゅう	10	とうにゅう	11	
昼食	ふりかえきゅうじつ		げんまいいりごはん さけとブロックリー グラタン みそポトフ いちご (空星組) バナナ		トマトカレー いとぎりわかめサラダ バナナ		グリーンピースごはん ごもくに キャベツの ゴママヨあえ バナナ		ごはん がんせきあげ (空星組) シュウマイ はるさめサラダ みそじる(とうふ)		ジャージャーめん のむヨーグルト	
午後			ぎゅうにゅう ☆くずもちココア (未満児) せんべい		ヨーグルト せんべい		のむヨーグルト バームクーヘン		ぎゅうにゅう ☆フレンチトースト		せんべい	
午前	13	とうにゅう	14	ぎゅうにゅう	15	のむヨーグルト	16	とうにゅう	17	とうにゅう	18	
昼食	おおむぎいりごはん とりすきに きんときまめ きりほしサラダ		ごはん とりの トマトクリームに ブロックリーしおゆで やさしいスープ		ごはん カレーにくじゃが にくだんご はるいろサラダ		ごはん ふきのにつけ さかなのたったあげ ごますあえ		しょくパン とうふハンバーグ コールスローサラダ ミネストローネスープ		にくうどん ヨーグルト	
午後	ココア ビスケット		のむヨーグルト ☆きなこ クリームサンド		ぎゅうにゅう ☆そらまめいり むしばん		のむヨーグルト パイ		ぎゅうにゅう ☆やきおにぎり		パイ	
午前	20	とうにゅう	21	りんごジュース	22	とうにゅう	23	ぎゅうにゅう	24	とうにゅう	25	
昼食	おおむぎいりごはん さつまかきあげ ツナサラダ とんじる		ごはん マーボー豆腐 シュウマイ うめドレッシングあえ		ごはん さかなの からあげあんかけ おからいり ポテトサラダ みそじる (キャベツ・あげ)		おべんとうのひ ごはん ぶたにくの しょうがやき みそじる(わかめ)		げんまいいりごはん ホイコーロー ごもくスープ バナナ		ちゃんぽんめん ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう ☆ふのラスク (星組) せんべい		とうにゅう せんべい		ぎゅうにゅう ☆よもぎむしばん		のむヨーグルト おこめ スイートポテト		ヨーグルト パイ		せんべい	
午前	27	のむヨーグルト	28	ぎゅうにゅう	29	とうにゅう	30	とうにゅう	31	のむヨーグルト		
昼食	ミートスパゲティ ポテトスープ バナナ		ごはん さばのみそに (空星組) 白身魚 きりほしごまマヨあえ ごもくじる		たけのごごはん とりにくの ばいにくやき かぼちゃの ゴマネーズあえ みそじる (あおな・ふ)		たんじょうかい ごはん コロケ ブロックリーサラダ スコッチブロス		げんまいいりごはん さんまのかばやき (空星組) 白身魚 マセドアンサラダ けんちんじる			
午後	ぎゅうにゅう ☆おにぎり (じゃこおかか)		ヨーグルト せんべい		ぎゅうにゅう ☆マカロニあべかわ		ココア プリン		ぎゅうにゅう ☆レモンケーキ			



5月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	573Kcal	22.9g	15.9g	258mg	1.6g
平均(3~5歳児)	560Kcal	22.2g	17.1g	256mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	462Kcal	18.5g	12.8g	212mg	1.5g
平均(1~2歳児)	465Kcal	19.0g	15.3g	263mg	1.6g

☆は、手作りおやつです。