

献立表 5月

	もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)	かみかみおやつ
1	水 おかゆ 鶏団子煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) スープ(大根・玉ねぎ・人参)	軟飯 鶏団子煮 スープ	米粉 マフィン
2	木 おかゆ 鮫のそぼろ煮(人参・鶏ひき肉・鮫・小松菜・じゃが芋) やわらか煮(キャベツ・人参・高野豆腐)	軟飯 鮫のそぼろ煮 やわらか煮	せんべい
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
6	月	振替休日	
7	火 おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・大根・わかめ) すまし汁(人参・豆腐・大根)	軟飯 白身魚の炊き合わせ すまし汁	ヨーグルト
8	水 おかゆ さつま芋のそぼろ煮(さつま芋・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ブロッコリー) みそ汁(わかめ・キャベツ・人参)	軟飯 さつま芋のそぼろ煮 みそ汁	ウエハース
9	木 おかゆ 豆腐のしらすあんかけ(豆腐・しらす・白菜・人参・玉ねぎ) やわらか煮(きゅうり・人参・ブロッコリー) パナナ	軟飯 豆腐のしらすあんかけ やわらか煮 パナナ	蒸パン
10	金 おかゆ ポトフ(じゃが芋・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) やわらか煮(わかめ・きゅうり・人参)	軟飯 ポトフ やわらか煮	せんべい
11	土 あんかけうどん(うどん・鶏ひき肉・人参・キャベツ・玉ねぎ) 煮野菜(かぼちゃ)	あんかけうどん 煮野菜	
13	月 おかゆ 鶏団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・わかめ・人参) マッシュポテト(じゃが芋・りんご・人参)	軟飯 鶏団子スープ マッシュポテト	せんべい
14	火 おかゆ 白身魚の豆乳煮(白身魚・玉ねぎ・小松菜・豆乳) はるさめのやわらか煮(はるさめ・きゅうり・人参)	軟飯 白身魚の豆乳煮 はるさめのやわらか煮	マカロニ きな粉
15	水 おかゆ 肉じゃが(鶏ささみ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・いんげん) やわらか煮(ブロッコリー・人参・きゅうり)	軟飯 肉じゃが やわらか煮	ウエハース
16	木 おかゆ 大根のそぼろ煮(鶏ひき肉・大根・人参・玉ねぎ・ブロッコリー) おろし和え(りんご・きゅうり・人参)	軟飯 大根のそぼろ煮 おろし和え	米粉 マフィン
17	金 煮パン トマト煮(鶏ささみ・人参・玉ねぎ・いんげん・じゃが芋・トマト缶) マカロニのやわらか煮(マカロニ・きゅうり・人参)	軟飯 トマト煮 マカロニのやわらか煮	雑炊
18	土 煮込みうどん(うどん・人参・ブロッコリー・しらす) 煮野菜(かぼちゃ)	煮込みうどん 煮野菜	
20	月 おかゆ 豆腐のそぼろあんかけ煮(豆腐・鶏ひき肉・人参・白菜) やわらか煮(キャベツ・人参・きゅうり)	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ煮 やわらか煮	せんべい
21	火 おかゆ 鶏団子の豆乳煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・豆乳) しらすのやわらか煮(しらす・きゅうり・わかめ)	軟飯 鶏団子の豆乳煮 しらすのやわらか煮	米粉 マフィン
22	水 おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・小松菜・鮫) そうめん汁(そうめん・人参・玉ねぎ)	軟飯 白身魚の炊き合わせ そうめん汁	豆腐ホット ケーキ
23	木 おかゆ 磯煮(鶏ひき肉・人参・じゃが芋・ひじき) やわらか煮(ブロッコリー・人参・きゅうり)	軟飯 磯煮 やわらか煮	ヨーグルト
24	金 おかゆ 豆腐のしらすあん(豆腐・しらす・わかめ・人参) ポテトサラダ(じゃが芋・きゅうり・りんご)	軟飯 豆腐のしらすあん ポテトサラダ	せんべい
25	土 スパスープ(スパゲティ・しらす・玉ねぎ・小松菜) 煮野菜(かぼちゃ)	スパスープ 煮野菜	
27	月 おかゆ 豆乳シチュー(鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・豆乳) わかめのやわらか煮(わかめ・きゅうり・人参)	軟飯 豆乳シチュー わかめのやわらか煮	ホット ケーキ
28	火 おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・ブロッコリー・キャベツ) みそ汁(じゃが芋・人参・キャベツ)	軟飯 白身魚の炊き合わせ みそ汁	蒸パン
29	水 おかゆ 鶏団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・わかめ) おろし和え(はるさめ・キャベツ・りんご)	軟飯 鶏団子スープ おろし和え	せんべい
30	木 おかゆ 味噌ポトフ(鶏ささみ・人参・じゃが芋・玉ねぎ・小松菜) やわらか煮(ブロッコリー・キャベツ) パナナ	軟飯 味噌ポトフ やわらか煮 パナナ	蒸パン
31	金 おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ) みそ汁(豆腐・小松菜・鮫)	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	ウエハース